

# 【おたっしや倶楽部】出張サービス申込書



20年・14万人の実績を持つ専門家が、あなたの元へ伺います。以下の必要事項をご記入の上、

\*\*【公式 LINE】または【FAX/お電話】\*\*にてお申し込みください。

---

## ■ お申し込みコース(どちらかにチェックを入れてください)

- ① グループ向け:総合運動・脳活コース(2名様～) (仲間と楽しく動きたい、施設や集会所でのレクリエーションなど)
- ② 個人向け:出張パーソナルケア・トレーニング(1対1) (痛みの改善、自宅での個別リハビリ・トレーニングなど)

---

## ■ お申込者情報(LINEの場合も同様の内容でお願いします)

- お名前(ふりがな): \_\_\_\_\_
- ご住所(訪問先): 〒\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

- 
- お電話番号: \_\_\_\_\_
  - メールアドレス/LINE名: \_\_\_\_\_

---

## ■ 訪問希望日(第3希望までご記入ください)

- 第1希望: \_\_月\_\_日( ) \_\_時頃～
- 第2希望: \_\_月\_\_日( ) \_\_時頃～
- 第3希望: \_\_月\_\_日( ) \_\_時頃～

---

## ■ お身体の状態・ご要望(自由にご記入ください)

(例:腰痛がある、歩行を安定させたい、施設で10名ほどで運動したい、等)

---

---

---

## ■ 選べる2つの出張コース

### ①【グループ向け】総合運動と脳活・軽体操コース

「笑って、動いて、若返る」仲間と取り組む健康習慣 マンションの集会所、地域のサークル、福祉施設などへ伺います。

- 内容: 脳体同期トレ(脳活)、椅子で行う全身ストレッチ、筋力維持プログラム
- 料金: お一人様 500 円(税込)
- 特典: 初回体験無料! (まずはお気軽にお試しください)

### ②【個人向け】出張パーソナルケア・トレーニング

「自宅がリハビリ室に」あなた専用のマンツーマン指導 外出が困難な方や、個別の悩みを解決したい方向けの自立支援プログラムです。

- 内容: 腰痛予防実践ケア(施術)、個別トレーニング、動作指導
- 料金: 1回(20分) 2,000円(税込)~(最大40分/4000円)
- 特典: 初回体験無料! (まずはお気軽にお試しください)

### 【ご確認事項】

- キャンセルや日程変更は、前日までにご連絡をお願いいたします。

## ■ 出張エリア・追加出張費(目安)

店舗(堺市堺区)からの走行距離に応じて、以下の出張費を別途頂戴いたします。

【距離の確認について】 ご住所をお伝えいただければ、当店にて Google マップを参照し、正確な走行距離と出張費を事前にお調べします。お気軽にお問い合わせください。

走行距離(店舗より)	①グループ向け(2名~)	②個人向け
2km 未満	無料	1,000円
2km ~ 5km	1,000円	1,000円
5km ~ 10km	2,000円	2,000円
10km 以上	要相談	要相談

## ■ おたっしや倶楽部 連絡先

- 代表: 安岡 良祐
- 拠点: 大阪府堺市堺区綾之町東1-2-33
- 電話/FAX: 072-269-4373
- 公式 LINE: 右の QR コードを読み込んでください

